

Psykologselskabet Toftemosegaard præsenterer:

Angst hos børn og unge - hvordan hjælper vi dem?

Kursus med psykolog, formand for angstforeningen,
metakognitiv terapeut og forfatter Carsten Juul

3. november 2022 kl. 9-16 i DGI-byen, Kbh.

UNDERVISER:

Carsten Juul

Carsten er grundlægger af og partner i psykologvirksomheden Heypeople. Han er formand for angstforeningen og forfatter til bogen 'Stress dig sund' (Tænksom, 2019). Han er certificeret metakognitiv terapeut fra MCT Institutet i Manchester og Oxford, hvorfor han har en 3-årig specialist efteruddannelse (level 1 + 2) i metakognitiv terapi. Carsten er pioner indenfor metakognitiv terapi og er en af de første danskere, som blev uddannet i metoden. Han har forsket i effekten af metakognitiv gruppeterapi og er supervisor på den internationale certificeringsuddannelse i metakognitiv terapi.



Du vil høre om:

- Børn og unge og angst - tidligere og nyere forståelser af angstproblematikker
- Introduktion til moderne forståelse af angst - Metakognitiv Terapi - en ny forståelse af psykologisk lidelse
- Indføring i sagsformulering med børn og unge. Metakognitiv sagsformulering og sokratiske dialog på metaplan

- Socialisering - hvordan man finder frem til metakognitive overbevisninger, herunder demonstration.
- Introduktion til forandringsstrategier og øvelser

Tid & Sted:

D. 3. november 2022 kl. 9-16 i DGI-byen I Kbh.,
Tietgensgade 65 1704 København V

Pris:

2.995 kr.+ moms og er inkl. morgenmad fra kl. 8.30, frokost med drikke, kaffe/te og eftermiddagskage og snacks. Bemærk overnatning er ikke inkluderet.

Tilmelding:

Senest d. 30. august 2022 på Cenku.dk

Kontakt: Aut. psykolog Flemming Zuschlag Christiansen
på mobil +45 20408370 eller post@toftemosegaard.dk