

Giv mig et kram, men rør mig ikke...

2-dages kursus om traumer

- hvordan hjælper vi børn og unge, der har været udsat for traume?



Formål:

På dette kursus vil du blive præsenteret for metoder og tilgange, som kan styrke dit arbejde med sårbare og udsatte børn og unge. Der vil være et særligt fokus på, hvordan vi hjælper børn og unge, der har været udsat for traume fx seksuelle overgreb, vold og psykiske overgreb.

Målgruppe:

Pædagoger, lærere, pædagogmedhjælpere, plejeforældre og andre, der arbejder med, eller har interesse for sårbare og udsatte børn og unge.

Indhold på kurset:

- Indføring i den nyeste traume- og hjerneforskning.
- Børn og unge udsat for omsorgssvigt, udviklingstraume og overgreb.
- Introduktion til traumer og traume-reaktioner inkl. dissociation.
- Traumers konsekvenser for barnet/ den unges trivsel og udvikling.
- Du får en dybere teoretisk og praktisk viden om, hvordan du kan regulere børn og unges nervesystem, deres arousal niveau og øge deres robusthed.

- Du får viden om den kropsoverrettede tilgang til arbejdet med traumer.
- Du vil blive præsenteret for Sleeping dog-metoden, som betyder, at du kan bidrage til at stabilisere børn og unge med traumer.
- Thomas testen.
- Livshistoriefortællinger, livets træ og den narrative tilgang i arbejdet med udsatte børn og unge.

Med udgangspunkt i den præsenterede teori og metoder, vil vi drøfte, hvordan I kan omsætte jeres nye viden i det daglige arbejde. Det teoretiske oplæg vil blive suppleret med videofilm og inddragelse af deltagernes egne cases.

Teoretisk afsæt:

Vi vil bl.a. tage udgangspunkt i Judith Herman, Bessel van der Kolk, Arianne Struik, Kari Killén, Daniel Stern, Peter Fonagy, Susan Hart, John Bowlby, Bruce Perry, Dag Ø. Nordanger, Per Schultz Jørgensen, Michael White og Scott D. Miller m.fl.

Tilmelding:

Læs mere om aktuelle kurserdatoer, tid, sted og pris på cenku.dk, hvor du også finder en tilmeldingsformular.

"Hvis traumer ikke bliver behandlet, vil det både have konsekvenser for den enkelte og dennes familie – og store økonomiske omkostninger for samfundet".

(Arianne Struik, udviklingspsykolog).



Underviser:

Flemming Zuschlag Christiansen

Aut. psykolog og indehaver af Psykologselskabet Toftemosegaard, plejebørn.dk, Behandlingsinstitutionen Curam og Believe.dk. Psykoterapeut MPF, 1-årig narrativ traumeuddannelse, Master in AART (training in social skills) Børne og familiekonsulent og plejefar i mere end 30 år for 9 plejebørn.

Kontakt

Aut. psykolog
Flemming Zuschlag Christiansen
på mobil +45 20408370
eller post@toftemosegaard.dk

