Ønsker du at blive certificeret i træning af sociale kompetencer, så bliv uddannet som AART træner

Lær hvordan man kan arbejde med børn og unge med udfordrende og grænseoverskridende adfærd

Læs mere og tilmeld dig her

mus +co

Psykologselskabet Toftemosegaards afdeling IFART uddanner certificerede AART-trænere, som får teori og metoder til at kunne arbejde konkret med adfærdsudfordringer, fx hvordan man i stedet for irettesættelser og anvisninger, kan træne børn og unges manglende sociale kompetencer, og dermed skabe grundlag for et miljø, der i højere grad er præget af social trivsel og venskaber, fremfor mobning og eksklusion.

Programmet er udviklet til børn og unge, der har udfordringer med sociale færdigheder, mangler selvbeherskelse i form af evnen til at regulere vredesudbrud og mangler evnen til at ræsonnere moralsk og empatisk. AART bruges derfor ofte til udadreagerende børn og unge, der udviser aggressiv eller anti social adfærd og for eksempel har begået kriminalitet. AART-forløb anvendes både til børn og unge, der bor hjemme eller på åbne eller lukkede ungdomsinstitutioner.

AART (Aggression Replacement Training) er et evidensbaseret kognitivt behandlingsprogram anbefalet af Socialstyrelsen, som overordnet har tre fokusområder, nemlig:

- **Social færdighedstræning (adfærd)**
- **Træning i moralsk ræsonnement (kognition)**
- **Træning i regulering af vrede (emotion)**

Uddannelsen er på i alt 6 dage, (3+2+1 dag), hvor den sidste dag er eksamensdag med en praktisk prøve. Udover disse dage, så skal der dokumenteres praktiske øvelser mellem kursus dagene.



UNDERVISER:
Flemming Zuschlag Christiansen er aut. psykolog og Master i AART, og har i mere end 30 år arbejdet med udsatte børn og unge, og har en særlig erfaring og viden om, hvordan vi som professionelle skaber et miljø, der skaber mulighed for fællesskaber og trivsel blandt blandt børn og unge.

Psykologselskabet Toftemosegaard Aps
Center for udvikling og forandring

Manderupvej 3 • 4050 Skibby • Tlf. 4752 8360 • Mobil 2040 8370
post@toftemosegaard.dk • **www.toftemosegaard.dk**